天 气 公 报

湖南省气象台　　2026 年 10 月 31 日 16 时发布

湖南省天气预报

一、天气预报

31 日晚至 11 月 2 日白天受切变线及冷空气共同影响，省内自北向南有一次降温降雨，并伴有大风的天气过程，湘西、湘北局地有大雨，同时最高气温普遍下降 8～10℃，局地 10～12℃。具体预报:

31 日晚上至 11 月 1 日白天，湘西、湘北多云转阴天有中雨，其中湘西州北部、张家界、常德北部和西部、怀化中部和北部、岳阳北部局地大雨，其他地区多云转小雨（图 1）；南风转北风 3～4 级，局地阵风 7～9 级；最高气温湘南 28～32℃，其他地区 18～25℃；最低气温湘南 20～23℃，其他地区 15～18℃。

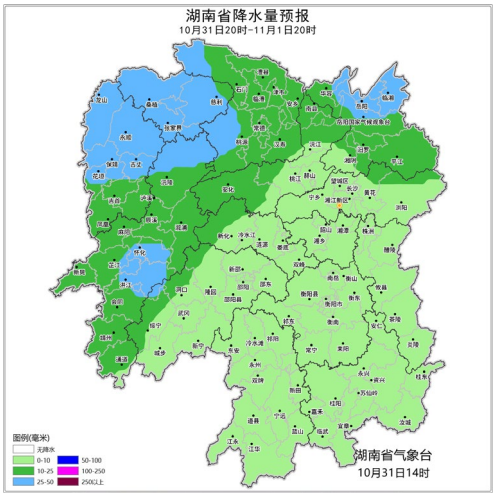

图 1 湖南省 10 月 31 日 20 时至 11 月 1 日 20 时降水量预报图

11月1日晚上至2日白天，湘中、湘南阴天有小到中雨，其中怀化南部、邵阳南部局地大雨，其他地区阴天间多云，（图2）；北风3～4级，局地阵风6～8级；最高气温17～21℃；最低气温11～16℃。

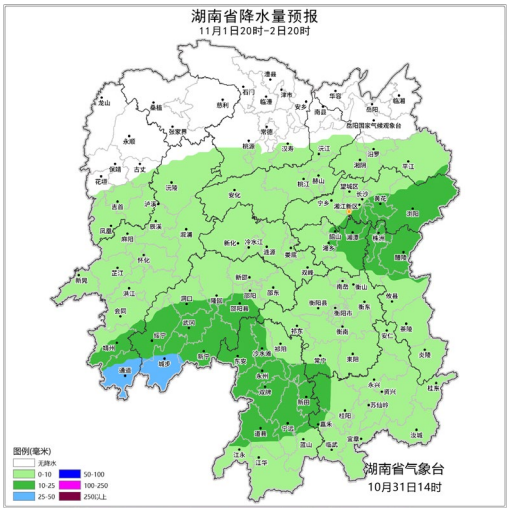

图2 湖南省11月1日20时至11月2日20时降水量预报图

11月2日晚上至3日白天，阴天间多云，大部分地区有小雨（图3）；北风2～3级；最高气温湘南20～25℃，其他地区14～18℃；最低气温湘南15～19℃，其他地区11～14℃。

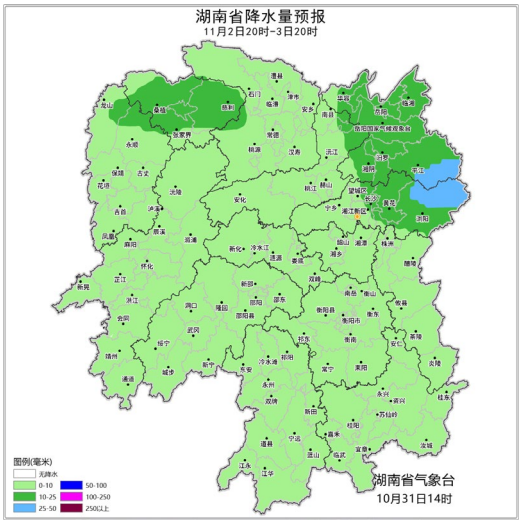

图3 湖南省11月2日20时至11月3日20时降水量预报图

二、关注与建议

1.关注今晚开始降温降雨过程的影响，防范阴雨天气及

局地大风对水陆交通、户外作业及城市运行安全等的影响，做好简易设施、户外广告牌等的防风加固。

2.11 月 2 日降温显著，叠加大风降雨，体感湿冷，公众需注意及时添衣保暖，敏感人群加强流感、呼吸道、心脑血管等疾病的预防。

3.防范 11 月上旬连阴雨及降温大风对晚稻收获、油菜播栽等的不利影响，提前做好设施农业加固等工作。

制作：胡燕、黄如琦　　审核：李颖芳　　签发：张海